

4/19日限り
通常開店

エーコープの 肉魚

大市

チラシ実施店舗
おとふけ店
☎(0155)42-4334
てしかが店
☎(0154)82-2393



全品数量限定
※写真はイメージです

産地は商品にてご確認ください

〈刺身用〉きはだまぐろ
(解凍)100g当り

本体価格 **298円** (税込価格 321円)

産地は商品にてご確認ください

塩サニモントラウト切身
(養殖)6切×1パック

本体価格 **398円** (税込価格 429円)

産地は商品にてご確認ください

アルゼンチン産
〈刺身用〉赤えび
(解凍)100g当り

本体価格 **298円** (税込価格 321円)

産地は商品にてご確認ください

開きしまほっけ
1枚

本体価格 **398円** (税込価格 429円)

北海道産
牛肉

・うす切り・ステーキ・焼肉用
・しゃぶしゃぶ用など

今付いている
価格より
レジにて

20% OFF

おとふけ店のみの
取扱いとなります

※写真はイメージです。
※生肉のみ(冷凍品を除く)
※高級部位から売切りになる場合があります。

全品数量限定
※写真はイメージです

北海道産
豚モモ肉うす切り
100g当り

本体価格 **108円** (税込価格 116円)

北海道産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用・とんかつ用
・生姜焼、豚丼用 各300g
(こちらの規格商品100g当り180円)

本体価格 **500円** (税込価格 540円)

北海道産
豚ヒレ肉ブロック
100g当り

本体価格 **148円** (税込価格 159円)

国産
若鶏モモ正肉
100g当り

本体価格 **108円** (税込価格 116円)

チリ産(刺身用)
サーモントラウト
(養殖・解凍)100g当り

本体価格 **358円** (税込価格 386円)

インド産
加熱調理用
バナメイエビ
(養殖・解凍)100g当り

本体価格 **178円** (税込価格 192円)

産地は商品にてご確認ください

塩さば(半身)2枚

本体価格 **498円** (税込価格 537円)

産地は商品にてご確認ください

塩たらこ
100g当り

本体価格 **258円** (税込価格 278円)

原料産地:アメリカ
鱈さけ筋子(塩味)
100g当り

本体価格 **798円** (税込価格 861円)

原料産地:アメリカ
アラスカめめき
塩こうじ漬
3切

本体価格 **298円** (税込価格 321円)

産地は商品にてご確認ください

数の子わさび漬
100g当り

本体価格 **98円** (税込価格 105円)

北海道産
厚切りスペアリブ角煮用
100g当り

本体価格 **138円** (税込価格 149円)

北海道産原料使用
・炒豚肉(シャントンドロ)
・もみだれとんちゃん焼肉
(解凍)各100g当り

本体価格 **90円** (税込価格 97円)

北海道産
豚モモ肉
しゃぶしゃぶ用
400g(こちらの規格商品100g当り195円)

本体価格 **500円** (税込価格 540円)

産地は商品にてご確認ください

ラム肉肩スライス
(冷凍)350g(こちらの規格商品100g当り309円)

本体価格 **1,000円** (税込価格 1,080円)

国産
若鶏ササミ
100g当り

本体価格 **78円** (税込価格 84円)

牛肉(北海道産)豚肉(北海道産)使用
牛豚合焼肉
(解凍)800g
(こちらの規格商品100g当り119円)

本体価格 **880円** (税込価格 950円)

北海道産
豚バラ串やきとり用
国産鶏串やきとり用
・モモ・皮・ぼんじり
(冷凍)各30g×5本入

本体価格 **598円** (税込価格 645円)

ホクレン
あらびき(国産原料肉使用)550g
プリマハム
お徳用ヒリ辛チョリソー405g

各 **598円** (税込価格 645円)

ホクレン
・安平工場発
ローズシジスカン
・オリジナルシジスカン
各400g

本体価格 **750円** (税込価格 810円)

産地は商品にてご確認ください

焼鳥セット(冷凍)10本入・300g
米久つね串(冷凍)35g×18本入

各 **1,180円** (税込価格 1,274円)

長沼タンネドゥホルモン
・味噌・塩 各200g
丸大食品串つきフランク10本入・300g

本体価格 **398円** (税込価格 429円)

ホクレン
・牛カルビ(味噌醤油たれ)500g
・豚シジスカン(生薬たれ)800g
・豚カルビ(濃厚たれ)800g

本体価格 **780円** (税込価格 842円)

伊藤ハム
・朝のフレッシュ4連
・ロースハム140g・ハーフベーコン128g
・特級あらびきポークウィンナー
200g

各 **278円** (税込価格 300円)

プリマハム
・十勝グルメの便り
ロース生ハム100g
・ホワイトロースハム180g
・香薫あらびきウィンナー90g×2

各 **285円** (税込価格 307円)

日本ハム
・とろける
4種チーズのハンバーグ
・オリジナル・イタリアン 各246g
伊藤ハムまるごと美味しい
フランクフルト285g

各 **285円** (税込価格 307円)

2026.4.19 掲載 ●チラシ掲載品及び店内商品の価格はすべて本体価格(税抜価格)と税込価格を併記しております。●広告の商品は豊富に取り揃えておりますが、万一売り切れの際はご容赦下さいませ。●数量制限品のお買い上げは、1回限りとさせていただきます。●返品の際はシールをご持参願います。

Vegetable & Fruit

全品数量限定

北海道産 ほうれん草 1袋

本体価格

158円 (税込価格 170円)

高知県産 なす 5本

本体価格

198円 (税込価格 213円)

茨城県産 グリーンボール(キャベツ) 1玉

本体価格

198円 (税込価格 213円)

宮城県産 いちご 1パック

本体価格

598円 (税込価格 645円)

北海道産 レタス 1玉

本体価格

138円 (税込価格 149円)

長崎県産 新玉ねぎ(Lサイズ) 1玉

本体価格

88円 (税込価格 95円)

ニュージーランド産 サンゴゴールド キウイフルーツ 1玉

本体価格

158円 (税込価格 170円)

熊本県産 デコボン 2玉

本体価格

298円 (税込価格 321円)

千葉県産 レッドグローブ(ぶどう) 100g当り

本体価格

88円 (税込価格 95円)

北海道産 にら 1袋

本体価格

108円 (税込価格 116円)

熊本県産 ミニトマト 100g当り

本体価格

78円 (税込価格 84円)

高知県産 ビーマン 1袋

本体価格

128円 (税込価格 138円)

フィリピン産 スウィーティオ パナナ 1袋

本体価格

198円 (税込価格 213円)

フィリピン産 スウィーティオ バイン 1玉

本体価格

398円 (税込価格 429円)

青森県産 サンふじ(りんご) 2kg・1箱

本体価格

1,280円 (税込価格 1,382円)

数量限定

マルちゃん 玉うどん 180g×3

本体価格 **108円** (税込価格 116円)

数量限定

エーコープ 一番搾り キャノーラ油 1,000g

本体価格 **278円** (税込価格 300円)

数量限定

キッコーマン しょうゆ・ごいくち・あまくち 各1.8ℓ

本体価格 **338円** (税込価格 365円)

数量限定

マルちゃん 袋ラーメン・しょうゆ・みそ・塩・醤油 各5食入

本体価格 **298円** (税込価格 321円)

数量限定

コカ・コーラ コカ・コーラ オリジナル・ゼロ 各350ml 24本入 1箱

本体価格 **1,180円** (税込価格 1,274円)

数量限定

マルちゃん 焼そば 150g×3

本体価格 **168円** (税込価格 181円)

数量限定

雪印メグミルク 北海道バター 200g

本体価格 **458円** (税込価格 494円)

数量限定

田舎みそ 白ごし・白つぶ・だし入り・赤つぶ 各750g

本体価格 **218円** (税込価格 235円)

数量限定

ネスレ エクセラ 115g

本体価格 **698円** (税込価格 753円)

数量限定

コカ・コーラ ジョージア オリジナル250g・エメラルドマウンテン・ヨーロピアンソクの糖類・プラチナムブラック 各30本入 1箱

本体価格 **1,798円** (税込価格 1,941円)

数量限定

タカノソース 極小粒ミニ360g×3

本体価格 **88円** (税込価格 95円)

数量限定

北海道 十勝 北海道十勝 軽やかしぼり 1,000ml

本体価格 **198円** (税込価格 213円)

数量限定

ブルガリア ヨーグルトLB81 400g

本体価格 **138円** (税込価格 149円)

数量限定

さけるチーズ 50g

本体価格 **350円** (税込価格 378円)

数量限定

北のどん兵衛 各118円 (税込127円)

数量限定

ドレッシング 各298円 (税込321円)

数量限定

いろいろはす 28×6本入 1箱

本体価格 **498円** (税込価格 537円)

数量限定

マルヨ かもめちくわ 4本入

本体価格 **128円** (税込価格 138円)

数量限定

北海道産 とうもろこし 1玉

本体価格 **118円** (税込価格 127円)

数量限定

切れるチーズ 50g

本体価格 **500円** (税込価格 540円)

数量限定

十勝3種のチーズ 各398円 (税込429円)

数量限定

キリン 生茶 各698円 (税込753円)

数量限定

日清オイロオ ボスコ エキストラバージンオリーブオイル458g

本体価格 **798円** (税込861円)

数量限定

スコッティ スコッティフラワー 250W×5

本体価格 **448円** (税込492円)

数量限定

北日本フード スーパー個止キムチ 300g

本体価格 **248円** (税込267円)

数量限定

北海道産 とうもろこし 1玉

本体価格 **128円** (税込価格 138円)

数量限定

キッコーマン 無糖豆乳 各1,000ml

本体価格 **1,050円** (税込1,134円)

数量限定

北海道産牛乳のプチシュークリーム10コ入

本体価格 **168円** (税込181円)

数量限定

ロバリン 無洗米 各158円 (税込170円)

数量限定

CHOCO PIE 各358円 (税込386円)

数量限定

スコッティ スコッティフラワー トイレット12ロール2倍巻

本体価格 **728円** (税込800円)

冷凍食品

大盛 大盛 大盛

本体価格 **188円** (税込203円)

数量限定

ギョーザ 12コ入

本体価格 **248円** (税込267円)

数量限定

特から 400g

本体価格 **458円** (税込494円)

数量限定

丹 5袋入

本体価格 **298円** (税込321円)

お米 生活応援価格 全品数量限定

ホクレン キタノイロドリロドリ 5kg・1袋 **3,380円** (税込3,650円)

ホクレン 北海道米 ななつぼし 5kg・1袋 **3,580円** (税込3,866円)

ホクレン 無洗米 キタノイロドリロドリ 5kg・1袋 **3,480円** (税込3,758円)

お酒

キリン グッドエール 350ml×6缶パック **1,195円** (税込1,314円)

アサヒ プロンティア 500ml **1,980円** (税込2,178円)

アサヒ アルパカ 500ml **580円** (税込638円)

ノンアルコール アサヒ 350ml×6缶パック **888円** (税込959円)

北海道産 グリーンアスパラ 露地栽培 産地直送 5月10日頃迄

全国宅配 ご予約承ります

クール便にて発送

送料込価格 **3,500円** (税込3,780円)

エーコープの チラシが 20:00から ご覧になれます

ホクレンショップチラシ(検索)

http://hokurenshop.co.jp/

てしかが店からの お知らせ

毎週日曜日は 休まず 通常営業いたします。

おとふけ店 (0155) 42-4334 通常営業時間 あさ9:30より8:00

てしかが店 (0154) 82-2393 通常営業時間 あさ9:30より6:30

A-COOP