



スーパーいっきゅうの目

毎月19日は

いっきゅう店 西帯広店 自由が丘店 茅室店

RARAプリカチャージデー

9/19(金) 限り

RARAステーション(チャージ機)で
5,000円チャージ(入金)毎に

100 プレゼント!

RARAプリカカード入会切り替え受付中

※レジでのチャージは対象外となります。
※自由が丘店は朝9時より夜22時30分迄の実施となります。

広告商品取扱店

営業時間 あさ10時～よる9時45分

いっきゅう店 ☎(0155)36-0019
西帯広店 ☎(0155)61-1111

営業時間 あさ6時～よる11時

自由が丘店 ☎(0155)58-6020
★チラシ広告商品・RARAポイント・RARA割引は
朝9時より夜23時迄の実施となります。
※テナントの営業時間は異なります。

営業時間 あさ10時～よる9時

茅室店 ☎(0155)61-2980

他店舗は別企画にて実施中です。

朝市 朝10時から昼12時
※自由が丘店は朝9時から昼12時

※商品はなくなり次第終了とさせていただきます。

▶茨城県産他
さつまいも
小箱・1箱

本体 **299円**
(税込 323円)

※写真はイメージです。

4店合計先着
350袋限り

▶原料原産地名:
ロシア
塩紅鮭
切り落とし
1kg・1袋

本体 **999円**
(税込 1,079円)

※写真はイメージです。

▶北海道産
生秋鮭筋子
100g当り

本体 **899円**
(税込 971円)

※シケの為、入荷のない場合はご容赦下さい。
産地も変わる場合がございます。

※写真はイメージです。

▶原料原産地名:アメリカ
塩紅鮭筋子
100g当り

本体 **299円**
(税込 323円)

※写真はイメージです。

▶プリマハム
香薫あらびき
ウインナー
(大袋)
480g

特選 香薫
こうくん

金賞W受賞

大容量パック
480g

本体 **599円**
(税込 647円)

▶堀川
フレッシュアラスカ
10本入
アラスカ

本体 **69円**
(税込 75円)

▶雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
プレーン
・スモーク味
・とうがらし味
各25g×2

さけるチーズ 本体 **179円**
(税込 194円)

各1点 (税込 194円)

さけるチーズ 本体 **519円**
(税込 561円)

組合せ自由3点 (税込 561円)

お1人様合わせて3点限り

▶麒麟
・生茶
・午後の紅茶
おいしい無糖
各2L

生茶 本体 **99円**
(税込 107円)

おいしい無糖
アイスティー
午後の紅茶

本体 **99円**
(税込 107円)

お1人様合わせて6点限り

夕市 午後3時から午後6時
※商品はなくなり次第終了とさせていただきます。

▶JA木野産
ブロッコリー
1株

本体 **159円**
(税込 172円)

※写真はイメージです。

▶原料原産地名:北海道
塩秋鮭かま(真空)
500g・1袋

本体 **499円**
(税込 539円)

※写真はイメージです。

▶原料原産地名:北海道
開き真ほっけ
3尾

本体 **599円**
(税込 647円)

※写真はイメージです。

▶プリマハム
国産鶏肉使用
スパイシースティック
380g

国産鶏肉使用

スパイシースティック

食べやすい骨なしフライドチキン

ボリュームパック
380g

本体 **299円**
(税込 323円)

▶堀川
てんぷら丸
4枚入

てんぷら丸

成分調整牛乳
生乳100%使用
軽やかでコクのある味わい

本体 **79円**
(税込 86円)

▶よつ葉
北海道十勝
軽やかしぼり
1,000ml

北海道
十勝
軽やかしぼり

成分調整牛乳
生乳100%使用
軽やかでコクのある味わい

本体 **199円**
(税込 215円)

お1人様3点限り

▶クレハ
NEWクレラップ
お徳用

NEWクレラップ

ミニ
22cm×50m

レギュラー
30cm×50m

本体 **279円**
(税込 307円)

本体 **379円**
(税込 417円)

お1人様合わせて2点限り

青果

▶北海道産
・トマト
Mサイズ・1玉
・ピーマン
1袋

本体 **99円**
(税込 107円)

※写真はイメージです。

▶北海道産
きゅうり
1本

本体 **59円**
(税込 64円)

※写真はイメージです。

▶山梨県産他
シャインマスカット
1パック

本体 **799円**
(税込 863円)

※写真はイメージです。

▶ニュージーランド産
グリーン
キウイフルーツ
4玉・1パック

本体 **399円**
(税込 431円)

※写真はイメージです。

▶ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
フルーツ
4玉・1パック

本体 **499円**
(税込 539円)

※写真はイメージです。

鮮魚

※シケの為、入荷のない場合はご容赦下さい。
産地も変わる場合がございます。

▶北海道産
生さんま
1尾

本体 **99円**
(税込 107円)

※写真はイメージです。

※シケの為、入荷のない場合はご容赦下さい。
産地も変わる場合がございます。

▶北海道産
生秋鮭
各100g当り

本体 **159円**
ブロック (税込 172円)

本体 **199円**
切身 (税込 215円)

※写真はイメージです。

※産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。

▶お刺身用
きはだまぐろ
ブロック(解凍)
100g当り

本体 **199円**
(税込 215円)

※写真はイメージです。

▶北海道産
冷凍片貝帆立(小)
10枚入・1袋

本体 **499円**
(税込 539円)

精肉

▶北海道産
若鶏モモ肉
100g当り

本体 **89円**
(税込 97円)

※写真はイメージです。

▶北海道産
豚肉挽肉
100g当り

本体 **99円**
(税込 107円)

※写真はイメージです。

▶北海道産
豚肉ロース
うす切り
100g当り

本体 **159円**
(税込 172円)

※写真はイメージです。

▶北海道産
豚肉ヒレブロック
100g当り

本体 **159円**
(税込 172円)

※写真はイメージです。

▶プリマハム
・スマイルUP!
ロースハム
102g
・スマイルUP!
ハーフベーコン
93g

本体 **199円**
(税込 215円)

▶ミツカン
味ぽん
・レギュラー
・マイルド
各360ml

本体 **179円**
(税込 194円)

お1人様合わせて2点限り

▶グリコ
・クレアおばさんのシチュー
・クリーム(142g)
・ビーフ(148g)
・クレアおばさんの
ハッシュドビーフ
140g

本体 **159円**
(税込 172円)

お1人様合わせて2点限り

▶CGC
挽きたて
香るコーヒー
・無糖・低糖
各900ml

本体 **90円**
(税込 98円)

お1人様合わせて12点限り

お惣菜

数量限定
▶生寿司30貫
1パック

本体 **1,199円**
(税込 1,295円)

※写真はイメージです。

▶CGC菊水
おいじんぼ倶楽部
焼そば
135g×3

本体 **119円**
(税込 129円)

冷凍食品
▶CGC
さめきうどん
200g×5

本体 **249円**
(税込 269円)

アイス
▶森永
ピノチョコアソート
10ml×21粒入

本体 **399円**
(税込 431円)

お1人様3点限り

▶パンピザ
・照りマヨチキン
・ブルギ風
各1パック

本体 **499円**
(税込 539円)

※写真はイメージです。

▶CGC
スライスチーズ
・レギュラー
・とろける
各126g・7枚入

本体 **179円**
(税込 194円)

▶日糧
ふんわり生カステラサンド
・カスター&ホイップ
・いちご&ミルク
各1個

本体 **99円**
(税込 107円)

▶コアレックス道栄
日本ハム
ファイターズ
デッシュ
200W×5P

本体 **299円**
(税込 329円)

お1人様1点限り

**冷凍食品
お買得市**

※ただし、一部の冷凍食品及び青果コーナー・
鮮魚コーナー・精肉コーナーの冷凍食品は除きます。