お買得! 3DAYS

Aコープのチラシは TON×TONでチェック!
地域限定型コミュニティ TON×TON このまちだけの楽しみ見つかる!
Aコープ チラシ

十勝地区売出し参加店
上士幌店 ルピナ
☎01564-2-2067
(営) 9:30〜18:30

組合員お買得情報 A·COOP 上士幌店 ルピナ
売出し期間 〈3日間〉
9月/1(月)▶3(水)

1(月)限り!

●北海道産 長ねぎ 1束 本体198円 (税込213円)

原料原産地は商品ラベルにてご確認願います。
●わら焼きかつおタタキ(解凍) 100gあたり 生食用 本体240円 (税込259円)

●佐賀県産 ハウスみかん 270g・1パック 本体450円 (税込486円)

●原料原産地:チリ 定塩サーモントラウト切身 1切 本体158円 (税込170円)

●北海道産 豚バラ肉うす切り 280g・1パック 本体598円 (税込645円)

●北海道産 豚挽き肉(解凍) 100gあたり 本体98円 (税込105円)

●菊水 サッポロざるラーメン 昆布だし醤油 2人前 本体178円 (税込192円)

●紀文 ・カニかまにしたらば ・からしマヨinしたらば ・明太マヨinしたらば 各70g 本体90円 (税込97円)

●よつ葉 北海道十勝 軽やかしぼり 1000ml 本体208円 (税込224円)

●YBC チップスターS ・うすしお味 ・コンソメ味 ・のりしお味 各45g 本体108円 (税込116円)

●日清 ・カップヌードル(78g) ・カップヌードル シーフード(75g) ・カップヌードル カレー(87g) 各 本体128円 (税込138円)
組合せ自由 お1人様4個限り

●ミツカン 追いがつお つゆの素 1.8L 本体398円 (税込429円)
お1人様1本限り

味自慢お惣菜 ※写真はイメージです。
●カツ丼 1ケース 本体497円 (税込536円)
●ジャンボ豚串カツ 2本入・1ケース 本体257円 (税込277円)

●カゴメ ・野菜生活100 オリジナル ・野菜ジュース 食塩無添加 ・トマトジュース ・食塩無添加・低塩 各720ml・1本 本体198円 (税込213円)
組合せ自由 お1人様2本限り

●王子ネピア 激吸収キッチンタオル 100カット 2ロール 標 本体188円 (税込206円) / 100カット 4ロール 標 本体328円 (税込360円)
お1人様いずれか1点限り

2(火)限り!

●北海道産 ピーマン 100gあたり 本体88円 (税込95円)

●原料原産地:北海道 開き真ほっけ 1枚 本体298円 (税込321円)

●ニュージーランド産 サンゴールド キウイフルーツ 4玉・1パック 本体480円 (税込518円)

●北海道産 豚ロース肉 ・うす切り ・生姜焼き用 ・とんかつ用 各100gあたり 本体158円 (税込170円)

●原料原産地:国内 ハーブ育ち鶏使用 骨付き鶏肉(解凍) 100gあたり 本体78円 (税込84円)

●原料原産地:アメリカ・ロシア ・塩たら子 ・辛子明太子 各70g・1パック 本体298円 (税込321円)

●日向 ・ミニ納豆(45g×3) ・ひきわりW納豆(40g×2) 各 本体58円 (税込62円)

●よつ葉 クリーム仕立て ・よつ葉カフェオレ ・よつ葉カフェオレ 砂糖不使用 各200ml 本体128円 (税込138円)

●雪印メグミルク ・クリーム&コーヒーゼリー ・クリーム&プリン 各110g 本体98円 (税込105円)

●ミツカン 穀物酢 500ml 本体108円 (税込116円)
お1人様1本限り

●花王 キッチンハイター 小 600ml 標 本体148円 (税込162円)
お1人様1点限り

味自慢お惣菜 ※写真はイメージです。
●ジャンボチキンカツ 1枚 本体398円 (税込429円)
●なすの肉挟み天(甘酢あん) 4個入・1ケース 本体357円 (税込385円)

●亀田製菓 ・亀田の柿の種 ・亀田の柿の種 わさび ・亀田の柿の種 梅しそ ・減塩 亀田の柿の種 各6袋詰 本体198円 (税込213円)

●マルちゃん ダブルラーメン ・しょうゆ(182g) ・しお(184g) ・みそ(186g) 各 本体98円 (税込105円)
組合せ自由 お1人様2個限り

3(水)限り!

●北海道産 かぼちゃ 1/4カット ※写真はイメージです。 本体168円 (税込181円)

●北海道産 牛肉切り落とし 300g・1パック ※写真はイメージです。 本体780円 (税込842円)

●千葉県産 シルクスイート(さつまいも) 100gあたり ※写真はイメージです。 本体75円 (税込81円)

●伊藤ハム ピザガーデン ・マルゲリータ ・ベーコンピザ ・濃厚チーズ 各1枚入 本体250円 (税込270円)

●フィリピン産 朝のしあわせバナナ 1袋 ※写真はイメージです。 本体168円 (税込181円)

●チリ産 サーモントラウト(養殖・解凍) お刺身用 100gあたり ※写真はイメージです。 本体358円 (税込386円)

●原料原産地:国内 鶏ムネ背肉(味付・解凍) 100gあたり 本体88円 (税込95円)

●よつ葉 特選よつ葉 低脂肪牛乳 1000ml 本体188円 (税込203円)

●みやけ 玉子とうふ 70g×3 本体108円 (税込116円)

●菊水 ・味わいづくり 札幌生ラーメン ・味わいづくり 細切り札幌生ラーメン 各3人前 本体108円 (税込116円)

味自慢お惣菜 ※写真はイメージです。
●ルビナオリジナル 鶏唐揚げ(ムネ使用) 100gあたり 本体159円 (税込171円)
●白身フライ 3枚入・1ケース 本体298円 (税込321円)

●キッコーマン いつでも新鮮しょうゆ ・しぼりたて生 ・味わいリッチ減塩 ・旨み豊かな昆布だし 各450ml 本体208円 (税込224円)
お1人様いずれか1個限り

●ソラチ 十勝豚丼のたれ 275g 本体228円 (税込246円)
お1人様1本限り

●日替り品の電話でのご注文・配達はご遠慮ください。●店舗によって一部取扱していない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの節はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の標マークは消費税率10%の対象商品となっております。

すき焼き・しゃぶしゃぶ

秋の味覚

※写真はイメージです。

●北海道産
豚モモ肉
しゃぶしゃぶ用
100gあたり 本体118円 (税込127円)

※写真はイメージです。
●北海道産
えのき茸
200g・1袋
本体138円 (税込149円)

※写真はイメージです。
●北海道産
白菜
1/4カット
本体168円 (税込181円)

●ヤマサ
すき焼専科
500ml
本体228円 (税込246円)

●ソラチ
・しゃぶしゃぶのたれ しょうゆ味(230g)
・おろし しゃぶしゃぶのたれ (215g)
各 本体298円 (税込321円)

●ミツカン
ぽんしゃぶ
250ml
本体248円 (税込267円)

●ミツカン
ごましゃぶ
250ml
本体338円 (税込365円)

●エバラ
プチッと鍋
・寄せ鍋
・キムチ鍋
各1人分×6個入
本体268円 (税込289円)

●日向
十勝造り豆腐
・絹・木綿
各320g
本体98円 (税込105円)

●三洋通商
小結びしらたき
10個入
本体88円 (税込95円)

秋さけ

※写真はイメージです。

●原料原産地:北海道
秋さけハラス
300g・1パック
本体398円 (税込429円)

天ぷら

※写真はイメージです。

加熱用
●エクアドル産
無頭バナメイえび
(養殖・解凍)
100gあたり 本体278円 (税込300円)

●千葉県産
紅はるか(さつまいも)
100gあたり 本体48円 (税込51円)

●音更産
長いも(真空)
1カット 本体298円 (税込321円)

※産地は商品ラベルにてご確認願います。
※写真はイメージです。
お刺身用
●むきいか
(解凍)
1枚 本体428円 (税込462円)

●ニップン
天ぷら粉
300g
本体138円 (税込149円)

●ヤマサ
天ぷら専科
330ml
本体198円 (税込213円)

炊き込みごはん

※写真はイメージです。

●北海道産
若鶏モモ肉
100gあたり 本体98円 (税込105円)

●北海道産
生しいたけ
(菌床)
1パック
本体148円 (税込159円)

●カネカ
わが家の炊き込みごはんの素
・山菜(310g)
・とり(280g)
各 本体278円 (税込300円)

●瀬尾
芽ひじき
20g
本体118円 (税込127円)

●丸美屋
釜めしの素
・とり・五目
各3合用
本体198円 (税込213円)

A・COOP 上士幌店 ルピナ 組合員お買得情報

▶売出し期間 9月/1日(月)▶3日(水)【3日間】

農産

※写真はイメージです。

●山梨県産
太陽プラム
500g 1パック
本体780円 (税込842円)

●青森県産
サンつがるりんご
4玉・1袋
本体698円 (税込753円)

●山梨県産
シャインマスカット
1パック
本体1,580円 (税込1,706円)

●フィリピン産
スウィーティオバナナ
1袋
本体238円 (税込257円)

水産

※写真はイメージです。

お刺身用
●マルタ産
本まぐろ(養殖・解凍)
100gあたり 本体580円 (税込626円)

●原料原産地:アメリカ
銀だらみりん漬
3切・1パック
本体498円 (税込537円)

※原料原産地は商品ラベルにてご確認願います。
●にしん
切込み
100gあたり
本体158円 (税込170円)

畜産

●プリマハム
スマイルUP!3連
・ロースハム(102g)
・ハーフベーコン(93g)
各1パック
本体238円 (税込257円)

※写真はイメージです。
●原料原産地:国内
チキンナゲット
(解凍)
100gあたり
本体98円 (税込105円)

●プリマハム
香薫あらびきポークウインナー
90g×2・1パック
本体298円 (税込321円)

デザート・酪製品

●吉開
もちもちたい焼き
・贅沢カスタードクリーム
・定番のたっぷり小豆
●モンテール
ふんわりどら焼 あずき
各1個 本体138円 (税込149円)

●よつ葉
北海道十勝 生乳100 プレーンヨーグルト
・しっかりなめらか
・とろっとなめらか
各400g 本体208円 (税込224円)

●雪印メグミルク
・MBPドリンク
・MBPドリンク 糖類オフ・低カロリー
各100g 本体118円 (税込127円)

●雪印メグミルク
・ネオソフト(300g)
・ネオソフト コクのあるバター風味(280g)
各 本体228円 (税込246円)

食品

●しきしま
おいしい焼麩
33g
本体118円 (税込127円)

飲料

●アサヒ飲料
・ぶどう&カルピス
・カルピスソーダ
・カルピスウォーター
各1.5L・1本 本体185円 (税込199円)

デイリー

●香貫
・味きゅうり(100g)
・味なす(95g)
各 本体178円 (税込192円)

パン

●日糧
みんなの食パン アン
・5枚入・6枚入
各 本体118円 (税込127円)

冷凍食品

●味の素
やわらか若鶏から揚げ
270g 本体398円 (税込429円)

●ホクレン
十勝めむろ皮つきフライポテト
300g 本体188円 (税込203円)

お菓子

●岩塚製菓
ふわっと
・えび味(45g)
・枝豆味(41g)
各 本体88円 (税込95円)

日用品

●P&G
除菌ジョイコンパクト特大
・詰替用
・緑茶 詰替用
・贅沢シトラスレモン 詰替用
・贅沢シトラスオレンジ 詰替用
・贅沢グレープフルーツ 詰替用
各670ml 標本体358円 (税込393円)

お米

●ホクレン
パールライス コシヒカリ
5kg
本体3,280円 (税込3,542円)

●ホクレン
無洗米コシヒカリ
5kg 本体3,380円 (税込3,650円)

●ホクレン
六二二
5kg 本体3,850円 (税込4,158円)

お酒

●キリン
・淡麗極上〈生〉
・淡麗グリーンラベル
・淡麗プラチナダブル
●アサヒ
スタイルフリー
各350ml×6缶パック 標本体898円 (税込987円)

●珈琲酒
珈珈BLACK
720ml 標本体1,045円 (税込1,150円)

●TSQ
・赤・白
各750ml 標本体709円 (税込780円)

●合同酒精
ビッグマン20%
4000ml 標本体1,695円 (税込1,864円)

●白鶴酒造
サケパックまる
2L 標本体898円 (税込987円)

●サントリー
・角ハイボール
・角ハイボール 濃いめ
各350ml 標本体195円 (税込214円)

●アサヒ
ドライゼロ
350ml×6缶パック 本体750円 (税込810円)

●日替り品の電話でのご注文・配達はご遠慮ください。●店舗によって一部取扱していない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの節はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。
●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の標マークは消費税率10%の対象商品となっております。