A·COOP てしかが店 組合員お買得情報

お買得! 3DAYs

アクトカード(ポイントカード)終了のお知らせ

日頃よりAコープてしかが店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
大変恐れ入りますが、当店のポイントサービスは下記日程をもちまして、終了させていただきます。

◆ポイント付与終了日:令和7年8月30日(土)

※7月1日(火)より新規会員の受付も終了させていただきます。

◆ポイント使用終了日:令和7年9月30日(火)

【ポイント残について】
500ポイント未満のポイントカードをお持ちのお客様は、レジにて、ポイントカードと交換で、**1ポイントあたり1円引き**の対応をいたします。

※ポイント残交換期間:7月1日(火)~9月30日(火)

交換したポイントカードはお戻しできませんのでご了承願います。

売出し期間 〈3日間〉
8月18日(月)▶20日(水)

釧路地区売出し参加店
てしかが店
☎015-482-2393 (営9:30~18:30)

18(月)限り!

●福岡県産 幸水梨 2玉 本体498円(税込537円)

●十勝産 とうもろこし 2L・1本 本体138円(税込149円)

●北海道産 若鶏手羽元 100gあたり 本体68円(税込73円)

●佐賀県産 ハウスみかん 1パック 本体598円(税込645円)

産地は商品ラベルにてご確認願います。 ●きはだまぐろ(解凍) 100gあたり お刺身用 本体198円(税込213円)

●原料原産地:チリ 定塩銀さけ(背)(養殖) 100gあたり 本体158円(税込170円)

●北海道産 豚モモ肉切り落とし 100gあたり 本体128円(税込138円)

●味の素 ほんだし 120g 本体268円(税込289円) お1人様1個限り

●みやけ 玉子とうふ 70g×3 本体108円(税込116円)

●よつ葉 北海道十勝 軽やかしぼり 1000ml 本体208円(税込224円)

●あらた カセットガス・サンa 250g×3本入 (標)本体328円(税込360円) お1人様1点限り

●アサヒ 三ツ矢サイダー 250ml×30缶入・1箱 本体1,280円(税込1,382円) お1人様30缶入2箱限り

●明治 プロビオヨーグルトR-1 ・ドリンクタイプ ・ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 各112g 本体120円(税込129円)

味自慢お惣菜

●鹿児島県産 黒豚メンチカツ 5個入 本体328円(税込354円)

●4種のチーズロール 6個入 本体380円(税込410円)

●味の素ピュアセレクト ・マヨネーズ(400g) ・コクうま65%カロリーカット(360g) 各 本体228円(税込246円) お1人様いずれか1本限り

●三立製菓 ・お徳用平家パイ(12枚入) ・お徳用源氏パイ(24枚入) 各 本体298円(税込321円)

19(火)限り!

●茨城県産 なす 5本 本体178円(税込192円)

●北海道産 玉ねぎ L大・1玉 本体48円(税込51円)

●原産国:中国 うなぎ長蒲焼き(養殖) 1尾 本体880円(税込950円)

●福島県産 もも 2玉 本体598円(税込645円)

●北海道産 豚ロース肉 ・しゃぶしゃぶ用 ・生姜焼き用 ・とんかつ用 各280g・1パック 本体598円(税込645円)

●北海道産 若鶏モモ肉 100gあたり 本体108円(税込116円)

●北海道産 さんま(冷凍) 3尾・1パック 本体280円(税込302円)

●揖保乃糸 ・手延そうめん 上級品(300g) ・手延ひやむぎ(400g) 各 本体298円(税込321円) 組合せ自由 お1人様2袋限り

●ミツカン 追いがつおつゆ2倍 500ml 本体198円(税込213円) お1人様1本限り

●楽陽 ・シウマイ(12個入) ・肉餃子(10個入) 各 本体98円(税込105円)

●雪印メグミルク ・なめらかプリン ・そのまま味わうコーヒーゼリー 各70g×3 本体118円(税込127円)

●クレシアスコッティフラワー 3倍長持ちトイレットロール ・シングル・ダブル 各4ロール (標)本体378円(税込415円) お1人様いずれか1点限り

●カルビー 堅あげポテト ・うすしお味 ・ブラックペッパー ・焼きのり味 各65g 本体128円(税込138円)

味自慢お惣菜

●天丼(中) 1人前 本体358円(税込386円)

●カリカリささみ揚げ 5個入 本体358円(税込386円)

●UCC職人の珈琲 ・深いコクのスペシャルブレンド ・あまい香りのリッチブレンド ・まろやか味のマイルドブレンド 各300g 本体398円(税込429円) 組合せ自由 お1人様2袋限り

●菊水 ・味わいづくり札幌生ラーメン ・味わいづくり細切り札幌生ラーメン 各3人前 本体108円(税込116円)

20(水)限り!

●千葉県産 紅はるか(さつまいも) L・1本 本体198円(税込213円)

●福岡県産 種なし巨峰(ぶどう) 1パック 本体798円(税込861円)

●原料原産地:北海道 開真ほっけ 2枚・1パック 本体580円(税込626円)

●原料原産地:国内 鶏ムネ背肉(味付・解凍) 100gあたり 本体88円(税込95円)

●原料原産地:ロシア 定塩紅鮭 半身・1枚 本体898円(税込969円)

●北海道産 豚肩肉切り落とし 300g・1パック 本体398円(税込429円)

●北海道産 すいか 1/6カット 本体598円(税込645円)

●紀文 ・ごぼう天(150g) ・シャキッと玉ねぎ天(4枚入) 各 本体158円(税込170円)

●よつ葉 特選よつ葉低脂肪牛乳 1000ml 本体188円(税込203円)

味自慢お惣菜

●たらカツ 4個入 本体380円(税込410円)

●北海道産野菜のポテトサラダロール 4切入 本体248円(税込267円)

●ジョージア ・エメラルドマウンテンブレンド ・プラチナムブラック ・ヨーロピアンコクの微糖 ・サントスプレミアム 各185g×30缶入・1箱 本体1,680円(税込1,814円) お1人様いずれか30缶入1箱限り

●ヤマキ 割烹白だし 500ml 本体248円(税込267円) お1人様1本限り

●日替り品の電話でのご注文・配達はご遠慮ください。●店舗によって一部取扱していない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの節はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の(標)マークは消費税率10%の対象商品となっております。

朝食特集

和食

※原料原産地は商品ラベルにてご確認願います。※写真はイメージです。

●塩たらこ
●辛子明太子
各70g・1パック
本体298円（税込321円）

※写真はイメージです。

●原料原産地:チリ
定塩サニーモンドラウト切身（養殖）
4切・1パック
本体498円（税込537円）

●原料原産地:ノルウェー
塩さば（半身）
3枚・1パック
本体498円（税込537円）

※シケで入荷のない場合はご容赦下さい。※写真はイメージです。

●網走湖産
しじみ貝
100gあたり
本体158円（税込170円）

※写真はイメージです。

●原料原産地:瀬戸内海
釜揚げしらす
1パック
本体298円（税込321円）

※原料原産地は商品ラベルにてご確認願います。

●味付もずく
三杯酢
60g 3段パック
本体158円（税込170円）

※原料原産地は商品ラベルにてご確認願います。

●金の鮭ほぐし
1個
本体298円（税込321円）

●マルハニチロ
さけフレーク
50g×2
本体438円（税込473円）

●日向
十勝産大豆でつくった
・もめん・きぬ
各160g×2個
本体88円（税込95円）

●タカノフーズ
・極小粒 ミニ3（50g×3）
・旨味ひきわり昆布だし（45g×3）
各
本体88円（税込95円）

●永谷園
毎日のおみそ汁
・5種のバラエティーセット10
・5種のバラエティーセット10減塩
各10袋入
本体698円（税込753円）

●丸美屋ふりかけ
・のりたま（25g）・味道楽（25g）
・すきやき（34g）・たらこ（25g）
・本かつお（18g）
各
本体105円（税込113円）

●中田
紀州産南高梅
大粒でやわらか
・はちみつ・しそ風味
各200g
本体580円（税込626円）

●北日本フード
・あじわい白菜漬（200g）
・あじわいキャベツ漬（150g）
各
本体178円（税込192円）

●テーブルランド
信濃高原
うす塩なめ茸60%
120g
本体138円（税込149円）

●宇治園
おかずのり
4切・3枚×8袋
本体298円（税込321円）

洋食

※写真はイメージです。

●丸大食品
いつも新鮮4連
・ロースハム（148g）
・ハーフベーコン（128g）
各1パック
本体268円（税込289円）

●ホクレン
国産原料肉使用
あらびき
ウインナー
550g・1パック
本体598円（税込645円）

●日本ハム
モーニングサーブ
160g 1パック
本体250円（税込270円）

●日糧
・ボンジョルノ クラウン
・6枚入・5枚入
・ボンジョルノ クラウン バターロール（4個入）
各
本体108円（税込116円）

●明治
ブルガリア
ヨーグルトLB81
・プレーン
・プレーン脂肪0
各400g
本体188円（税込203円）

●ケロッグ
・ココくんのチョコクリスピー（210g）
・ココくんのチョコワ（120g）
・コーンフロスティ（210g）
各
本体298円（税込321円）

●明治北海道十勝
・スライスチーズ
・とろけるスライス
各7枚入
本体228円（税込246円）

●よつ葉
パンにおいしい
・よつ葉バター
・発酵バター
各100g
本体298円（税込321円）

●エーコープ
カレー
・中辛・辛口
各1人前
本体98円（税込105円）

●クノール
カップスープ
・コーンクリーム
・ポタージュ
各3袋入
本体158円（税込170円）

●キューピー
パン工房
・ツナ&マヨ
・コーン&マヨ
各150g
本体198円（税込213円）

●めいらく
フルーツフェスタ
・アップル
・オレンジブレンド
各900ml
本体178円（税込192円）

サラダ

●北海道産
レタス
1玉
本体158円（税込170円）

※写真はイメージです。

●北海道産
トマト
L・1玉
本体128円（税込138円）

※写真はイメージです。

●十勝産
きゅうり
1本
本体58円（税込62円）

※写真はイメージです。

●北海道産
ミニトマト
100gあたり
本体128円（税込138円）

●伊藤ハム
サラダチキン
・プレーン
・ハニーブ
・瀬戸内レモン
各110g 1パック
本体278円（税込300円）

●キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・深煎りごまゆずテイスト
各180ml
本体185円（税込199円）

果物

※写真はイメージです。

●ニュージーランド産
サンゴールド
キウイフルーツ
4玉・1パック
本体598円（税込645円）

※写真はイメージです。

●フィリピン産
朝のしあわせ
バナナ
1袋
本体128円（税込138円）

●フィリピン産
パイナップル
1玉
本体398円（税込429円）

※写真はイメージです。

畜産

●ホクレン
北海道焼肉
・豚ジンギスカン コク旨たれ
・豚ホルモン
・甘辛醤油味・ねぎ塩味
・にんにく味噌味
各200g・1パック
本体280円（税込302円）

※写真はイメージです。

●原料原産地:北海道
豚肉とニンニクの芽炒め用（味付・解凍）
350g・1パック
本体398円（税込429円）

※写真はイメージです。

●原料原産地:国内
チキンナゲット（解凍）
100gあたり
本体98円（税込105円）

●伊藤ハム
ピザガーデン
・マルゲリータ
・ベーコンピザ
・濃厚チーズ
各1枚入
本体280円（税込302円）

●万星食品
おべんとう
・生メンチカツ
・かに入りクリームコロッケ
各12個入・1パック
本体280円（税込302円）

飲料

●ニチレイ
アセロラ
リフレッシュ（430ml）
●サンガリア
つぶつぶオレンジ（500ml）
各1本
本体118円（税込127円）

●キリン
小岩井純水
・りんご・みかん
・ぶどう
各430ml・1本
本体85円（税込91円）

冷凍食品

●ニチレイ
・パリパリの春巻
・ミニハンバーグ
各6個入
本体198円（税込213円）

アイス

●ロッテ
爽
・バニラ（190ml）
・練乳いちご（185ml）
・冷凍パイン（185ml）
各
本体108円（税込116円）

日用品

●P&G
除菌ジョイ
コンパクト特大
・詰替用・緑茶 詰替用
・贅沢シトラスレモン 詰替用
・贅沢シトラスオレンジ 詰替用
・贅沢グレープフルーツ 詰替用
各670ml
標本体378円（税込415円）

お米

●ホクレン
新潟コシヒカリ
5kg
本体3,700円（税込3,996円）

●ホクレン
六一一
5kg
本体3,850円（税込4,158円）

お酒

●サッポロ
・黒ラベル
・クラシック
●アサヒ
・スーパードライ
●キリン
・一番搾り
・晴れ風
各350ml×6缶パック
標本体1,140円（税込1,254円）

●十勝ワイン
トカップ
・赤・白・ロゼ
各720ml
標本体938円（税込1,031円）

●合同酒精
ビッグマン20%
4000ml
標本体1,695円（税込1,864円）

●合成酒
元禄美人 パック
1.8L
標本体616円（税込678円）

●デュワーズ
ホワイトラベル
700ml
標本体1,544円（税込1,698円）

●コカ・コーラ檸檬堂 各種
各350ml
標本体135円（税込148円）

●サントリー
のんあるシリーズ 各種
各350ml
本体119円（税込128円）

●日替り品の電話でのご注文・配達はご遠慮ください。●店舗によって一部取扱していない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの節はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。
●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の標マークは消費税率10%の対象商品となっております。