

29日 火

※真駒内正町店では取扱っておりません。
※写真はイメージです。

原産国: 漁獲海域は商品ラベルにてご確認ください。
びんちょうまぐろ(刺身用)
(解凍) 100g当り
本体 155円(税168円)

※写真はイメージです。

原産国名チリ
ドラウトサーモン(刺身用)
(養殖・解凍) 100g当り
本体 295円(税319円)

お魚の日

30日 水

※写真はイメージです。

原産地地名アメリカ
塩紅鮭筋子
100g当り
本体 450円(税486円)

※写真はイメージです。

原料原産地名アメリカ
鮭屋仕込み 昆布メ塩ほっけ
1枚 本体 **295円(税319円)**
2枚 本体 **580円(税627円)**

※写真はイメージです。

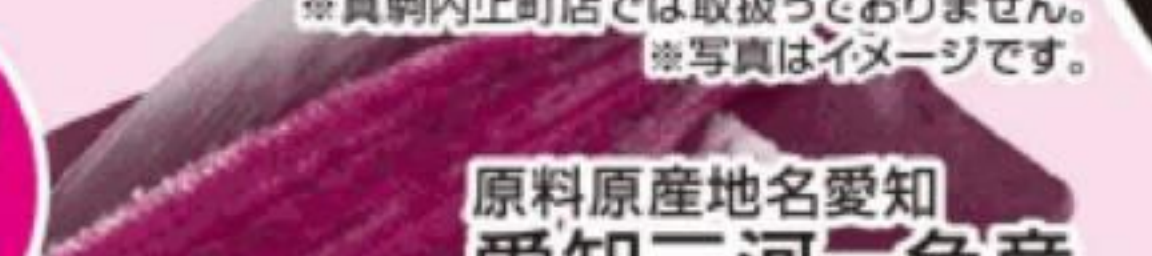
北海道産
生ほたて貝柱(刺身用)
100g当り
本体 595円(税643円)

※写真はイメージです。

北海道産
天然ぶり切身
100g当り
本体 95円(税103円)

※写真はイメージです。

原料原産地名アメリカ
鮭屋仕込み 昆布メ塩さば半身(甘口)
1枚入 1パック 本体 **395円(税427円)**
2枚入 1パック 本体 **780円(税843円)**

7月31日は土用 二の丑  ※真駒内上町店では取扱っておりません。※写真はイメージです。 原料原産地名愛知 愛知三河三色産 うなぎ蒲焼き(養殖) 1箱入 本体 1,980円(¥1,139) 1パック 2箱入 本体 3,950円(¥4,266) 1パック ※写真はイメージです。 原産国名中国 うなぎ蒲焼(養殖) 1箱入 本体 1,280円(¥1,383) 1パック 2箱入 本体 2,550円(¥2,754) 1パック	31日木  ※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。 原料原産地名北海道 自家製一夜干し 真ほっけ開き 1枚入 本体 450円(¥486) 1パック 2枚入 本体 880円(¥951) 1パック	29日火~31日木  原料原産地名カナダ ポイル甘えび(生食用) (解凍)100g当り 本体 125円(¥135) ※写真はイメージです。 CGC 自然の恵み 原産国名エクアドル バナメイむきえび (養殖・解凍)100g当り 本体 245円(¥265)	※写真はイメージです。  原産国：漁獲海域は商品ラベルにてご確認ください。 めばちまぐろ 角切り (解凍)100g当り 本体 195円(¥211) ※写真はイメージです。 原料原産地名アメリカ 自家製銀だら 西京漬切身 5切 1パック 本体 980円(¥1,059) 2パック 本体 1,950円(¥2,106)	※写真はイメージです。  原産国名ベトナム サラダバナメイえび(生食用) (解凍)100g当り 本体 275円(¥297) ※写真はイメージです。 原料原産地名チリ 定塩銀鮭 大切切身(甘口) (養殖) 1切 本体 245円(¥265) 4切 本体 950円(¥1,026)
--	--	---	--	---

青果

- 愛知産他国内産大葉10枚入・1袋
- 北海道産・とまとMサイズ・1玉
- ベビーリーフ小パック・約20g・1パック
- 茨城産他国内産れんこん100g当り
- 愛別産えのき苜約200g・1パック
- 新潟産他国内産ぶなしめじ1パック
- ニュージーランド産グリーンキウイ1玉
- ペルー産アボカド1玉

水産

- 数の子わさび100g当り
- オーシャンキング
(かに風味かまぼこ)100g当り
- 北海道産青つば(加熱用)100g当り

精肉・加工肉

- 国内産若鶏手羽元
(生又は解凍)100g当り

31日
限り

29日~31日

79円

(税込86円)

均

菓子

- UHA味覚糖さけるグミ各種
- おやつカンパニードデカイクレーメン各種
- 森永製菓パッコンチョコ各種
- 湖池屋スリムバッグ各種

31日
限り

北海道産玄米と
ローズマリー粉末で
作ったこだわりの
焼肉です。

●北海道産
北のこめこっこ むね肉100g当り

※16条店・当別駅前店・恵み野店・豊松店・滝野内上町店では取扱っておりません。

●チキンフィレブレン70g・1枚

※16条店・当別駅前店・恵み野店・豊松店・滝野内上町店では取扱っておりません。

●こんがりハンバーグ100g・1枚

※16条店・当別駅前店・恵み野店・豊松店・滝野内上町店では取扱っておりません。

●鶏ももからあげ100g当り

デイリー

●タカノフーズ北海道小粒納豆40g×3

●堀川フレッシュアラスカ10本入

●みやげ食品茶わんむし(栗・えび)各150g

●オシキりまんまるお月さまとうふ250g

●ヨコオデリーフーズおさしみこんにやく170g

●CCS 北海道マルカワ
おいしんぼ倶楽部 小揚げ5枚入

●三栄食品
味付メンマ 三味
70g

●マルヤナギ小倉屋
・蒸しサラダ豆1袋

●おいしい蒸し豆 蒸し大豆90g

食品

●ハウス・おろし生わさび43g

●わりからし43g・おろし生にんにく43g

●おろし生しょうが40g

●リケン・わかめご飯・わかめご飯(佳・角・倍)各31g

●クンテンベトナムフォー(チキン・ビーフ)各61g

●ニッポン早ゆでマカロニ
(サラダ・ペンネ・サラダカール)各160g

●マルコム即席生みそ汁
(わかめ)12食入・(しじみ・あさり)各8食入

●ポッカサッポロ
キレートレモン155ml

●キリン
・アミノサブリプラス
555ml

●世界のKitchenから
ソルティライチ500ml

パン

●ヤマザキ・ずっしりデニッシュ
(りんごカスタード)

●オールドファッションドーナツ
チョコ各1個入

●ロバパン
北海道牛乳のクリームサンドW1個

●日曜・ようかんロール(ホイップ)1個

●ふんわりこっぺW
(ピーナツ・粒あん&マーガリン)各1個

●餡入りふかし(黒糖)1個

●ラブラブサンド
(シュガーマーガリン)2個入

ドリンク・乳製品・デザート

●森永・ココア200ml

●ビヒダスBB536ヨーグルト
(ブレン+加糖)112g

●鉄分プラス1日分の鉄分200ml

●グリコ・マイルドカフェオーレ300ml

●赤りんご青りんご270ml

●ヤマザキ・大きなツインシュー
・大きなエクレア各1個入

●カゴメ野菜生活100
信州巨峰ミックス195ml

新商品!

日用品 これらの商品は
本体79円(税込87円)です

- CCS 超先細毛クリアハブラシ
(ふつう・やわらかめ)
- ジャパックス水切り袋
(ストッキング薄型)20枚入
(ネット排水口用)40枚入
(ネット三角コーナー用)30枚入
- ユニ・チャーム
・ミツ星バウチ ジュレサーモン35g
- 銀のスプーンバウチ各種60g
- ネスレ日本
・ブチリュクスバウチまぐろ35g

29日・30日 水曜 限定

北海道産メロンギフト

ご予約承り

実施期間 **7/19(土)~30(水)**

お届け期間 **7/24(金)頃~8/15(金)頃** までにお届け予定

※天候・生育状況により配送はお届け期間から前後する場合がございますので、ご了承ください。発送は受付順にて順次発送を予定しております。

【期間限定】送料込み価格で全国配送いたします。

●詳しい内容やお申込みは青果係員またはサービスカウンター係員へお申し付け下さい。
●承りはサービスカウンター業務時間内とさせていただきます。●写真はイメージです。
※北海道の釧路、沖縄本島、淡路島以外の離島地域にはお届けできませんのでご了承ください(天候・発送状況により変更になる場合があります)。

送料込み(クール代金も含む)の特別価格でお得!!

※プレゼントのポイントはポイント倍企画の対象外です。

良品

RARAポイント
500P
プレゼント

夕張産 夕張メロン

AS150 ●3Lサイズ・4玉入・約8kg・元箱

AS151 ●2Lサイズ・5玉入・約8kg・元箱

本 **10,300**円 (※11,124円)

良品

RARAポイント
500P
プレゼント

夕張産 夕張メロン

AK155 ●2Lサイズ・2玉入・1箱

本 **5,280**円 (※5,703円)

優品

RARAポイント
500P
プレゼント

夕張産 夕張メロン

AK157 ●2Lサイズ・2玉入・1箱

本 **6,280**円 (※6,783円)

秀品

RARAポイント
500P
プレゼント

富良野産
ふらのレッドメロン

AR163 ●2Lサイズ・2玉入・1箱

本 **5,480**円 (※5,919円)

優品

夕張産 夕張メロン

AS152 ●3Lサイズ・4玉入・約8kg・元箱

AS153 ●2Lサイズ・5玉入・約8kg・元箱

本 **13,800**円 (※14,904円)

良品

夕張産 夕張メロン

AK154 ●3Lサイズ・2玉入・1箱

本 **5,980**円 (※6,459円)

優品

夕張産 夕張メロン

AR160 ●2Lサイズ・5玉入・約8kg・元箱

AK165 ●3Lサイズ・2玉入・1箱

本 **6,980**円 (※7,539円)

秀品

富良野産
ふらのレッドメロン

AR160 ●2Lサイズ・5玉入・約8kg・元箱

AR161 ●3Lサイズ・2玉入・1箱

本 **9,800**円 (※10,584円)

本 **6,580**円 (※7,107円)

2023 Summer Gift
全国配送承り中
Webチラシ 実施中!


※承りは、サービスカウンター業務時間内とさせていただきます。(時間は各店へお問い合わせ下さい。)
 ※お支払いはお出し込み強にお断りいたします。※お支払はカタログ郵便振替です。※プレゼントのポイントは、ポイント併用金の対象外です。

29日~31日 ハムカタログギフト(14)

当社 当カタログ掲載
掲載品は全国一律 本体価格より
配送料込みの価格です

500円引き

※掲載商品は一例です。※店舗へのお取り寄せはできません。



06EB300 産原料肉使用
日本ハム
北海道八雲 (YK-301)
の本体3,000円(税込3,240円)の品
本体500円引で
本体2,500円(税込2,700円)



05EG340 北海道産
プリマハム
ふらのギフト (HF-402)
の本体4,000円(税込4,320円)の品
本体500円引で
本体3,500円(税込3,780円)

29日~31日 水産カタログギフト(12)

当社 当カタログ掲載
掲載品は全国一律 本体価格より
配送料込みの価格です

500円引き

※掲載商品は一例です。※店舗へのお取り寄せはできません。



10DA200
自家製干物セット
の本体3,980円(税込4,299円)の品
本体500円引で
本体3,480円(税込3,759円)



RARA
ポイントプレゼント
100P
09DC219 北海道産
秋鮭切身
いくらほたてセット
の本体4,980円(税込5,379円)の品
本体500円引で
本体4,480円(税込4,839円)

夏ギフト 有料配送 全国配送承り中

※送料はRARAポイント発行対象外です。※プレゼントのポイントはポイント倍企画の対象外です。
 ※すべて店舗からの発送となります。※一部店舗ではお取り寄せ後の発送となる場合がございます

お持ち帰り用の紙袋は有料となります。

有料配送

**カゴメ
フルーツジュース
ギフト (FB-20G)**

本体 1,750円 (税込1,890円)

有料配送

**アサヒ
アサヒ
スーパードライ
缶ビールセット (AS-3N)**

本体 2,350円 (税込2,585円)

※20歳以上の年齢であることを
確認できない場合には酒類を販売しません。

29 期日 **ラルズ各店にて実施** ※石山店・中島公園店・真駒内上町店は除きます。

**Doleの極撰バナナ購入で
バナナ番長トレカブレザン!**

※数量限定品につき、
トレカは無くなり次第

広告商品取扱い店 / 毎日あさ9時開店

全店

で実施
いたします。

このチラシ企画は
以下の店舗では
実施しておりません。

石山店
中島公園店

スーパーアークス
ビッグハウス
ラルズマート
ラルズストア
フレット

アークスグループ



お一人様各7玉限り
※写真はイメージです。

●北海道産
じゃがいも
(北海50号)
●佐賀産他国内産
玉ねぎ

1玉 本体 **55円** (税60円)
組合せ自由 7玉 本体 **375円** (税405円)

※写真はイメージです。

北海道産
キャベツ

1玉 本体 **135円** (税146円)
2玉 本体 **260円** (税281円)

29日
※写真はイメージです。

アメリカ産
豚ロース
・切落し・切身
各100g当り

各本体 **108円** (税117円)

日清 **SEAFOOD CUP NOODLE**
・カップヌードル
・カップヌードル
(シーフード・カレー・
チリトマト)各1個

各本体 **138円** (税150円)

サントリー
・伊右衛門
・伊右衛門濃い味
各600ml
・やさしい麦茶680ml

1本 本体 **75円** (税81円)
24本入 1ケース 本体 **1,680円** (税1,815円)

※プレゼントのポイントはポイント倍企画の対象外です。

※写真はイメージです。

北海道産
ピーマン
100g当り

本体 **85円** (税92円)

※写真はイメージです。

山梨産他国内産
もも 大玉2玉入・1パック

本体 **880円** (税951円)

ラルズの挽肉は100%生肉使用
※写真はイメージです。

北海道産生肉で作った
豚ひき肉100g当り

本体 **118円** (税128円)

BARAポイント
30P プレゼント
日本ハム
シャウ
エッセン
468g

※プレゼントの
ポイントは
ポイント倍企画の
対象外です。

本体 **695円** (税751円)

冷凍食品
ニチレイ
今川焼
(あずき・カスタード)各5個入
(宇治抹茶あんプレミアム・
クリームチーズプレミアム)各4個入

1箱 本体 **295円** (税319円)
組合せ自由 2箱 本体 **580円** (税627円)

デリカ ※11時からのお取扱いとなります。
※真駒内上町店・夢似店では一部
取り扱いのない商品がございます。

惣菜のお魚の日
まるっとエビフライ
10尾+2尾増量12尾入・1パック

本体 **498円** (税538円)

※真駒内上町店では取扱っておりません。
※写真はイメージです。

青森産
黒にんにく
約200g

1パック 本体 **980円** (税1,055円)
2パック 本体 **1,850円** (税1,998円)

お一人様3袋限り
※真駒内上町店では
取扱っておりません。
※写真はイメージです。

フィリピン産
極撰バナナ

1袋 本体 **295円** (税319円)
2袋 本体 **580円** (税627円)

AGF
ちよっと贅沢な珈琲店
(スダシヤル・モカ・エスプレッソ)
各240g

各本体 **550円** (税594円)

29日~31日 **アイス**
赤城乳業
ガリガリ君
(ソーダ・梨)
各105ml

1箱 本体 **135円** (税149円)
2箱 本体 **260円** (税286円)

※新商品!

30日 水

東川産 矢澤さんのブロッコリー

※写真はイメージです。

1kg 本体 **135円**(¥145)

2kg 本体 **260円**(¥281)

北海道産 ミニとまと

100g当り

本体 **95円**(¥103)

新潟産他国産産 まいたけ

1パック

本体 **79円**(¥86)

※写真はイメージです。

メキシコ又はカナダ産 豚バラブロック

100g当り

本体 **148円**(¥160)

デリカ ※11時からの取扱いとなります。
※真駒内上町店・琴似店では一部取り扱えない商品がございます。

惣菜のお魚の日

※写真はイメージです。

いか唐揚げ お買得バック1パック

本体 **500円**(¥540)

冷凍食品

COC 断然お得 たこ焼

800g 1袋 本体 **419円**(¥453)

ヤマサ 北海道 昆布しょうゆ塩分カット

1L

1kg 本体 **175円**(¥189)
995円(¥1,075)

森永 ビビタスヨーグルト

(プレーン・脂肪ゼロ) 各400g

各本体 **145円**(¥157)

31日 木

北海道産・小松菜・にら・チンゲン菜

※写真はイメージです。

1kg 本体 **125円**(¥135)
組合せ自由 3kg 本体 **350円**(¥378)

北海道産 みやこかぼちゃ

100g当り

本体 **55円**(¥60)

※真駒内上町店では取扱っておりません。 ※写真はイメージです。

アメリカ産 アメリカーチェリー

(大粒) 100g当り

本体 **199円**(¥215)

北海道産玄米とローズマリー粉末で育ったこだわりの鶏肉です。

※琴似店・16条店・当別駅前店・恵み野店・島松店・真駒内上町店・花川南店・伏見店では取扱っておりません。 ※写真はイメージです。

国内産 国産生肩ロース

ステーキ用100g当り

本体 **298円**(¥322)

北海道産 ホッケフライ

2枚入・1パック

本体 **428円**(¥463)

●一正 小樽ちくわ4本入

●北海道マルカワ 北海道雪うさぎ絹生揚げ2枚入

●丸ちゃん 赤まる3玉うどん 200g×3

各本体 **108円**(¥117)

●キッコーマン

- 調製豆乳
- 無調整豆乳
- 特濃調製豆乳 各1,000cc
- 雪印メグミルク
- 北海道100 さけるチーズ各種50g
- すっきりCa鉄1,000mg

各本体 **189円**(¥205)

29日~31日

※写真はイメージです。



北海道産
すいかカット
1パック

本体 **379円** (税別410円)

※写真はイメージです。



福島産地国内産
カゴメ
高リコピンとまと
(カップ入)1パック

本体 **279円** (税別302円)

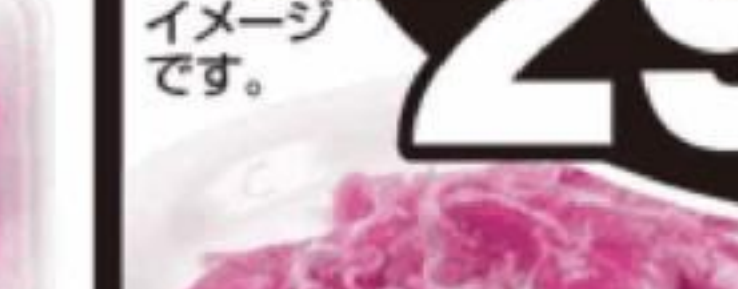
※写真はイメージです。



アメリカ産
牛バラ切落し
400g・1パック

本体 **680円** (税別735円)
[100g当り...本体170円]

※写真はイメージです。



原料産地名メキシコ又はカナダ
豚肩ロース
もみだれ焼肉用100g当り

本体 **138円** (税別150円)

※写真はイメージです。



エステー
脱臭炭
(冷凍室用)140g
(冷凍室用)70g

各本体 **245円** (税別270円)

ライオン・トップ クリアリキッド・抗菌 各(詰替・超特大)900g 抗菌

本体 **229円** (税別252円)

ホーユー シェロカラーCIELO EXクリーム各種 40g+40g

本体 **695円** (税別765円)
1,380円 (税別1,518円)

お一人様4バック限り

エリエール 北海道 ティシュペーパー なまらたっぷり 800組×5バック

本体 **499円** (税別549円)

デリカ ※11時からの取扱いとなります。
※真駒内上町店・琴似店では一部取り扱いのない商品がございます。

中華お買得セール (一例:パリパリ春巻、あんかけかに玉、大阪王将、このたびの肉餃子、大阪王将の大焼売)

本体 **338円** (税別366円)
650円 (税別702円)
1,200円 (税別1,296円)

●日本ハム
・豊潤あらびきポークウインナー80g×2
・彩りキッチン(ロースハム)111g・(ハーブペーコン)90g
・シャウエッセンスライス111g
●伊藤ハムJAS特級あらびきポークウインナー200g
●プリマハムスパイススティック220g
●春雪さぶーる
・チーズでるウインナー75g×2
・じゅくり
・燐製ベーコン100g

本体 **278円** (税別301円)
790円 (税別854円)

●カリー堅あげポテト各種
●ロッテコアラのマーチ・カプッチョドラえもん各種
●亀田製菓サラダラス焼・海老のりあられ各種
●グリコビスコ各種

本体 **125円** (税別135円)
240円 (税別260円)

●亀田製菓 まがりせんべい・ぼたぼた焼各種
●アルボン アルフオート・ブランチュール各種

本体 **155円** (税別168円)
300円 (税別324円)

●ヤマザキ ロイヤルバターロール6個入
●日経ミルクメロンパン4個入

本体 **145円** (税別157円)
280円 (税別303円)

お一人様4点限り

ネピア ネビネピメント トイレロール (シングル)12ロール

本体 **395円** (税別435円)