

フレッシュ&ハート
ダイイチ
あさ10時開店

生活応援

ご来店時のお願い

体調がすぐれない方、また、
店内混雑時はマスクの着用にご協力をお願いします。

ご購入は、お1人または
少数でのご来店にご協力をお願いします。

レジにお並びの際は間隔を
空けてお並びいただきますよう
ご協力をお願いします。

3/30(木)限り

生活応援
宮崎県産・他
きゅうり 1本
38円
(税込 41.04円)

生活応援
とちぎ桃花豚
十勝清水産
「とちぎ桃花豚」
豚こま切れ 100g当り
108円
(税込 116.64円)

生活応援
アメリカ産
豚バラ
うす切り
ブロック
しゃぶしゃぶ用
各100g当り
128円
(税込 各138.24円)

生活応援
お1人様60点限り
●UCG
BLACK無糖
185g
50円
(税込 54.00円)

生活応援
お1人様合わせて3点限り
●マンナンライフ
ラクラッシュ
アソート
(グレープ&ピーチ
みかん&りんご)
●ラクラッシュ
ぶどう味
マスカット味
パイナップル味
各24g×8個入
118円
(税込 各127.44円)

生活応援
お1人様2点限り
●菊水
焼そば
135g×3
118円
(税込 127.44円)

生活応援
お1人様合わせて2点限り
●マルちゃん
屋台十八番
(しょうゆ・しょうみそ)
●焼そば
やきっぱ
各5食入
298円
(税込 各321.84円)

●茨城県産
小松菜 1袋
●熊本県産
トマト M・1個
78円
(税込 各84.24円)

●茨城県産・他
玉レタス M・1玉
138円
(税込 149.04円)

●原料産地 アメリカ
または原料産地 ロシア
辛子明太子
●原料産地 アメリカ
うす色塩たらこ
各100g当り
198円
(税込 各213.84円)

●原料産地
北海道
開真ほっけ 2枚
398円
(税込 429.84円)

●青森県産・他
いちごDX 1パック
580円
(税込 626.40円)

●(産地コーナー)
●ロースハム
スライス
●バラベーコン
スライス 各100g当り
108円
(税込 各116.64円)

●原料産地
カナダ
厚切り
銀がれい
みりん漬 3切
498円
(税込 537.84円)

●青森県産
冷凍いか 4杯
398円
(税込 429.84円)

●伊藤ハム
特級
あらびきソー
ウインナー 215g×1袋
258円
(税込 278.64円)

●国内産 牛肉50%
北海道産 豚肉50%
牛豚合挽肉 100g当り
138円
(税込 149.04円)

●不二家
チョコまみれ
●カントリーマアム
チョコまみれ(122g)
●ホームパイ
チョコだらけ(121g)
(各ミドルパック)
各1個
258円
(税込 各278.64円)

●マスコ
わたし百科
キッチンペーパー
BOW×3パック
198円
(税込 217.80円)

●あづま食品
北海道産大豆で
つくった納豆
●おろしだれ納豆
●ミツカン
金のつぶ北海道
たれたつぶり!
たまご醤油たれ
各40g×3
78円
(税込 各84.24円)

●雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
●生乳仕立て
いちご
各70g×3
88円
(税込 各95.04円)

●ヤマザキ
薄皮ぱん
つぶあん
こしあん
クリーム
チョコ
各4個入
108円
(税込 各116.64円)

●雪印メグミルク
すっきりCa鉄
●森永
あじわい便り
各1,000ml
158円
(税込 各170.64円)

●マリンフード
とろーりとろける
ゴニダチーズブレンド(350g)
●明治
北海道十勝十勝産熟成
3種のチーズ
(140g)
各1個
278円
(税込 各300.24円)

●カルビー
フルグラ
750g
598円
(税込 645.84円)

●ヨカコーラ社
●ヨカコーラ
ファンタグレープ
(各スリムパック)
各250ml×20缶入
758円
(税込 各818.64円)

●北海道 滝川産
ななつぼし 10kg
3,280円
(税込 3,542.40円)

●ななつぼし 5kg
1,640円
(税込 1,771.20円)

3/31 金限りのお買い得品

生活応援

●群馬県産・他
長ねぎ
1本

38円

(税込 **41.04円**)

生活応援

＜畜産コーナー＞
●豚糸炒
＜解凍＞
100g当り

88円

(税込 **95.04円**)

生活応援

●ハウス
・ごきまるカレー
（甘口・中辛）
・ヨクの賞状シチュー
クリーム
各140g

118円

(税込 各 **127.44円**)

生活応援

●よつ葉
北海道十勝・勝
フレッシュヨーグルト
生乳100%
・じゅかりなめらか
・とろっとなめらか
各400g

158円

(税込 各 **170.64円**)

●茨城県産・他
水菜
1袋

78円

(税込 **84.24円**)

HOKUTO
●北海道産
・ホクトの
まいたけ
・ホクトの
ぶなしめじ
各1袋

78円

(税込 各 **84.24円**)

※写真はイメージです。

●チリ産
・青ぶどう（種無）
・赤ぶどう（種無）
・赤青ぶどう
（ミックス）
各1パック

298円

(税込 各 **321.84円**)

●原料原産地
ロシア
生身欠にしん
100g当り

88円

(税込 **95.04円**)

お1人様2点限り

JOYL
OLIVE OIL
エキストラバージン
400g

398円

(税込 **429.84円**)

●カルビー
・じゃがりこ
・サラダ（57g）
・チーズ・じゃがバター
（各55g）
・たらこバター（52g）
各1個

98円

(税込 各 **105.84円**)

●三麗アルミ
ミスターバック
・ポリ袋（50枚入）
・水切り袋（30枚入）
各1個

88円

(税込 各 **96.80円**)

●北海道産
若鶏ムネ肉
100g当り

58円

(税込 **62.64円**)

●アメリカ産
豚ロース
・切身・どんかつ用
・原料・生薬焼き用
●原料原産地・アメリカ
豚ロースみそ漬
各100g当り

98円

(税込 各 **105.84円**)

●ヤマザキ
・チョコクリーム
・イチゴクリーム
・チョコクリーム
・チョコクリーム
各2個入

88円

(税込 各 **95.04円**)

お1人様合わせて3点限り

●森永
ビビダスBB536
・アロエ
・バラエティパック
・ストロベリー
・ブルーベリー
各75g×4

148円

(税込 各 **159.84円**)

お1人様2点限り

●コカ・コーラ社
いろはす
天然水
2L×6本入

448円

(税込 **483.84円**)

ここから下は3/30(木)・31(金)2日間通してのお買得!!

青果 コーナー

●茨城県産
生れんごん
100g当り
●愛知県産
大葉
10枚
●愛知県産
みつ菜
1束

58円

本体 各
(税込 各62.64円)

●茨城県産
チンゲン菜
1袋
●福岡県産
小ねぎ
1袋
●千葉県
JAめむろ
マチルタいも
LM-500g 1袋
●千葉県産
ブロッコリー
スプラウト
1パック

●山梨県産
豆腐
1袋
●北海道産
生しいたけ
(真床)
1パック

98円

本体 各
(税込 各105.84円)

※写真はイメージです。

●神奈川県産
春キャベツ
1/2カット
●宮崎県産
ピーマン
1袋

138円

本体 各
(税込 各149.04円)

●福岡県産・他
アスパラ
1束

258円

本体 各
(税込 278.64円)

カットフルーツ

●ホンジュラス産
赤肉メロン
(角切)
100g当り

88円

本体
(税込 95.04円)

●トルコ産
マーコット
8個入・1/1パック

498円

本体
(税込 537.84円)

畜産 コーナー



とかち桃花豚

●十勝清水産
『とかち桃花豚』
豚ロース
・うす切り
・しゃぶしゃぶ用

本体 各 **178円**
(税込 各 **192.24円**)

各100g当り

●伊勢ハム
朝のフレッシュ
ロースハム
(37g×3通)
・ハーブベコン
(34g×3通)
各1セット

朝のフレッシュ
ハーブベコン

本体 各 **218円**
(税込 各 **235.44円**)

●ニッポンハム
シャウエツゼン
117g×2通
1箱

シャウエツゼン

本体 各 **378円**
(税込 各 **408.24円**)

●ニチロ
ジン
ジンギスカン
420g×1袋

ジンギスカン

本体 各 **578円**
(税込 各 **624.24円**)

水産

コーナー

●原料原産地
アメリカ

紅さげ筋子

塩漬

100g当り

358円

本体

(税込386.64円)

●原産地 中国

うなぎ長焼

(養殖)

1尾(210g前後)

1,380円

本体

(税込1,490.40円)

●北海道産

子持ち黒がれい

100g当り

98円

本体

(税込105.84円)

●原料原産地
アメリカ

アラスカ

めめき西京漬

4切

398円

本体

(税込429.84円)

惣菜
コーナー

※写真はイメージです。

●フライド
チキンフライ
6枚入

●パリッと
ディッシュ春巻き
(ピザボテド・カレーボテド)

各5本入

●いももち
(タレ付き)

4皿入・1パック

各 280円

(税込 各 302.40円)

●とろ〜りチーズの
かぼちゃ包み揚げ

6皿入・1パック

●しいたけ
海老詰めフライ

6皿入・1パック

各 350円

(税込 各 378.00円)

●िकासティック
唐揚げ

100g当り

148円

(税込 159.84円)

●大海老天丼
(えび3本入り)

1パック

380円

(税込 410.40円)

お酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類の販売はいたしません。
 ※商品によっては一部取扱いのない店舗もございます。

●宝酒造
焼酎ハイボール
(ドライレモン)
焼酎ハイボール
5%OFF
(特製レモン割り
特製サイダー割り)
各350ml

110円

(税込 各121.00円)

●ノンアルコール
辛口ゼロボール
350ml

105円

(税込 113.40円)

●サントリー
デリカメゾン
白・濃い赤
各720ml

328円

(税込 各360.80円)

●サントリー
デリカメゾン
紙パック
白・濃い赤
各1.800ml

718円

(税込 各789.80円)

●宝酒造
上撰 松竹梅
1,800ml

1,315円

(税込 1,446.50円)

●月桂冠
上撰 月桂冠
1,800ml

1,298円

(税込 1,427.80円)

お米

4/30日までに、お米5kg、または10kgをお買い上げ下さい

お米ギフト箱無料 (5kg・10kg用)



●ホクレン
金賞
ゆめびりか
北海道産
5kg

2,480円

(税込2,678.40円)



●北海道産
ふつくりこん
5kg

1,780円

(税込1,922.40円)



●ホクレン
無洗米
ふつくらきら
5kg

1,580円

(税込1,706.40円)



GYAYITCH

パートナーさん
アルバイトさん

大募集!!

あなたの「働きたい」を
応援します♪

こんな方も…



☒ 1日4～5時間の短時間で
働きたい!

☒ 月に10～15日勤務で
働きたい!

☒ 早朝のみ、夜間のみで
働きたい!

求人情報は
こちらから



詳細内容はサービスカウンターまでおたすねください。

4/25のまで
フレカプラスカード
新規入会
キャンペーン!

フレカプラスカードまたは
シニアフレカプラスカードに
新規ご入会で

200 **ポイント** **プレゼント**

入会金100円^(税込)・年会費無料

※カードをお持ちの会員様は対象外です。(カード切替は対象外です)
 プレゼントのポイントはフレカポイント倍率企画の対象外です。
 ※お一人様1回限りとなります。※詳しくはサービスカウンターまでおたずねください。

東 店 帯広市東4条南12丁目 ☎32-8448 AM10:00~PM9:45	啓 北 店 帯広市西12条北4丁目 ☎35-1088 AM10:00~PM9:45	めむろ 店 茅野町東6条9丁目国道38号沿 ☎61-2178 AM10:00~PM9:00
白 樺 店 帯広市白樺16条西2丁目 ☎38-2434 AM10:00~PM11:00	みなみ野店 帯広市南の森東1丁目 ☎48-3711 AM10:00~PM9:45	札 内 店 帯別町札内共栄町164-7 ☎20-1118 AM10:00~PM9:45
自衛隊前店 帯広市西18条南27丁目1 ☎48-0808 AM10:00~PM9:45	音 更 店 音更町木野大通東12丁目3 ☎43-4567 AM10:00~PM9:45	オ－ケ－店 音更町木野大通西17丁目 ☎(代)30-2525 AM10:00~PM9:45

●ご奉仕品は大量にご用意いたしましたが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。●生鮮商品は天候により産地の変更や代替品または入荷しない場合もございます。●写真は一部イメージ写真を使用しております。●20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類の販売はいたしません。●電話でのご注文、お取置きはご遠慮くださいませ。●一つの商品の本体価格に税率を掛けて、税込価格を出すとして1円未満の端数が発生します。当店で税込価格(参考価格)を小数点第二位まで表示しておりますが複数ご購入の場合、税額に誤差が生じる場合がございます。●お会計では、お買上げいただいた商品の合計金額(本体価格)より税額を引いた金額を、小数点以下を切り捨て、お買上げ金額と表示した金額に税率を掛けて、税別価格を算出いたします。